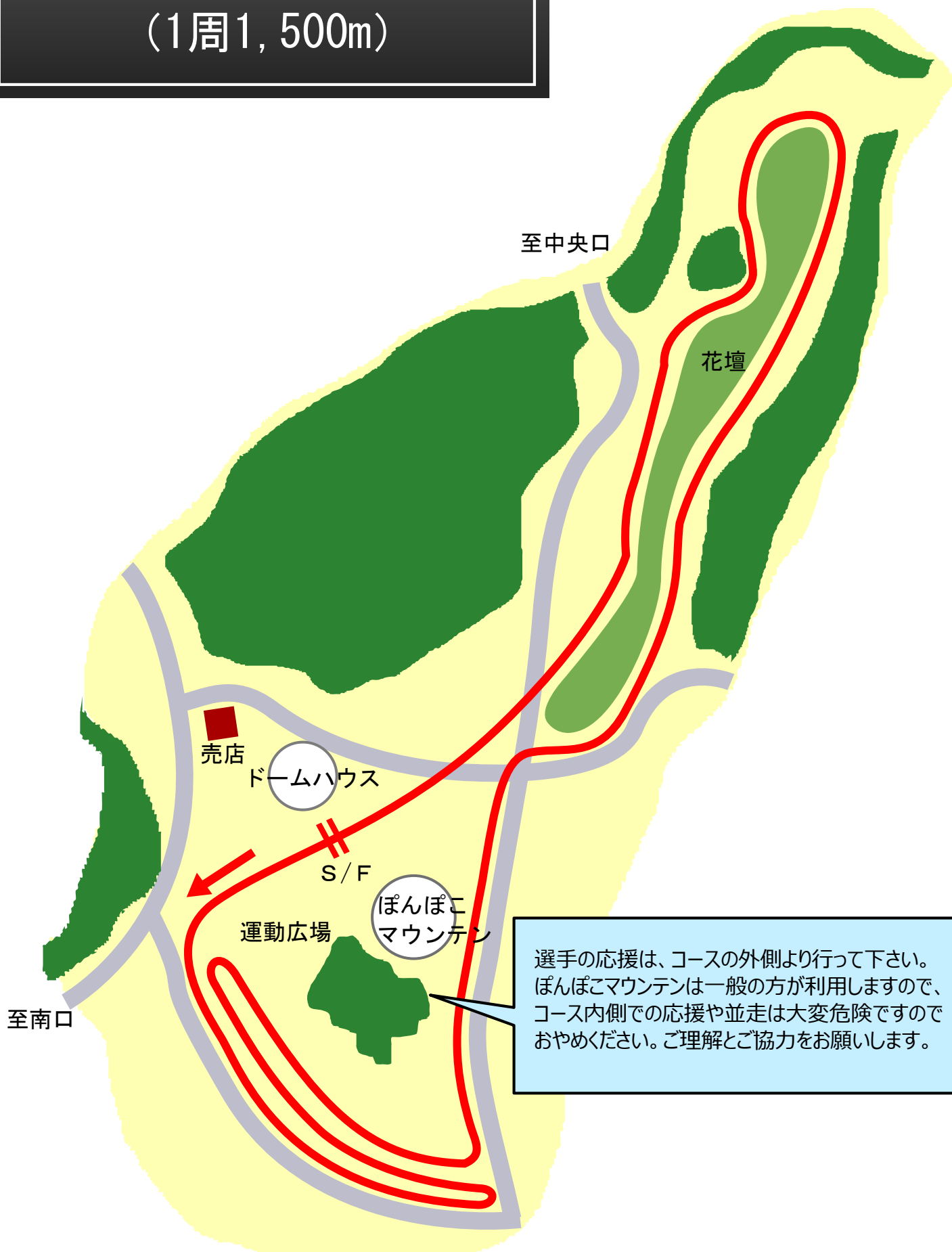


武蔵丘陵森林公園 クロスカンントリーコース (1周1,500m)



選手の応援は、コースの外側より行って下さい。
ぽんぽこマウンテンは一般の方が利用しますので、
コース内側での応援や並走は大変危険ですので
おやめください。ご理解とご協力をお願いします。