

# 第1回キンダー陸上フェスティバル

## 「走って」「跳んで」「投げて」



## 幼児の陸上大会です！

期 日…2015年11月8日(日) 時 間…9時30分開始(9時受付)

場 所…板橋区立新河岸陸上競技場(1周250mトラック)

※駐車場は競技場向かいにある荒川河川敷駐車場を利用下さい。

主 催…キンダー陸上フェスティバル実行委員会

後 援…関東小学生陸上競技連盟・一般社団法人板橋区陸上競技協会

株式会社ベースボールマガジン社・ミウラスポーツクラブ

協 賛… 

# 第1回キンダー陸上フェスティバル

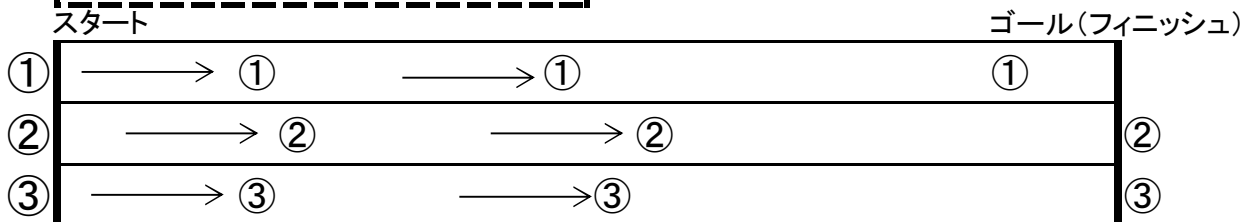
## (幼児の陸上競技大会)

- 1、趣 旨 ①幼児に陸上競技の楽しさを感じてもらおう。  
②幼児期の発育発達段階に応じた陸上競技の普及を図る。
- 2、主 催 キンダー陸上フェスティバル実行委員会
- 3、後 援 関東小学生陸上競技連盟 (一社)板橋区陸上競技協会  
(株)ベースボールマガジン社 ミウラスポーツクラブ
- 4、協 賛 ミズノ(株)
- 5、日 時 平成27年11月8日(日)午前10時00分競技開始 ※雨天中止
- 6、会 場 板橋区立新河岸陸上競技場(全天候型250mトラック)
- 7、対 象 者 ①5歳児(年長児) 2015年4月2日に満5歳になった人。  
②募集人数300名 ※定員になり次第締め切ります。  
③団体(幼稚園、保育園、地域、クラブ等)及び個人でも参加できる。
- 8、競技種目 <男・女>年長児  
全員参加種目 ・50m  
個人選択種目 ・障害走 ・立幅跳 ・ボール投  
・ちびっこマラソン(350m)  
リレー種目 250mリレー(1人50m×5人)  
①個人選択種目1人2種目以内(リレーを除く)  
②リレーは1人50m1チーム5人(1団体で複数チーム参加可)  
③障害走の設定は以下の通りとする。  
S-マット前転-ケンステップ-スラローム走-ハードル3台 50m
- 9、競技規則 ①スタートはスタンディング(立つ)でおこなう。不正スタートした場合はやり直しをする。  
②立幅跳は砂場で行う。計測は砂場に付いた身体が一番後ろの部分とする。  
③ボール投げはソフトボール(教育1号)を使用し、助走は5mまでとする。  
④250mリレーは1人50mで5人でバトンを繋ぐ。
- 10、表 彰 ①各種目総合の1~8位まで表彰(賞状)する。1~3位までにメダルを授与する。  
②参加者には努力賞の賞状が授与される。
- 11、参加費 1人700円
- 12、申込方法 ①関東小学生陸上競技連盟HPより申込書をダウンロードする。  
②印刷した①に記入して、FAXで送付するか入力したデータをメールで送付する。  
◆FAX申込先 048-465-2272  
◆メール送信先 k@miura-sports.com  
◆申込の確認は申込書のメールアドレスに受付確認のメールを送りま  
③参加費は10月20日(火)までに郵便振替にて納めること。  
※払込取扱票通信欄には団体名及び個人の場合は参加者名を記入のこと。  
※参加費の返金はいかなる場合もいたしません。  
参加料振込先 郵便振替 00160-3-538225 ミウラスポーツクラブ  
※払込取扱票の払込受領証が参加料の領収証となります。
- 13、申込期日 平成27年9月20日(日)~10月20日(火)  
※ただし募集人数になり次第締め切ります。
- 14、その他 ①競技中の事故については主催者は応急手当をするが、以後の責任は負わない。  
②参加者はスポーツ傷害保険またはそれに準ずるものに加入していること。  
③ナンバーカードは主催者が貸与する。競技終了後に返却すること。  
④大会前に競技順序及び競技注意事項を確認すること。  
⑤履物は運動靴とする。(スパイクシューズは認めない)

◎問い合わせ・・・大会事務局 三浦敬司 〒351-0104埼玉県和光市南1-29-8  
TEL 048-465-2215ミウラスポーツクラブ  
FAX 048-465-2272

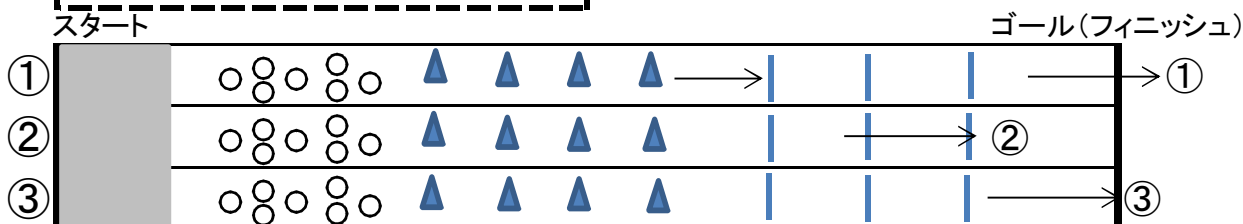
# <ルールと競技の方法>

## 50m走



- ◆スタートの線は踏みません。
- ◆一人一人が決まったレーン(コース)を走ります。
- ◆ゴールの先まで走りましょう。

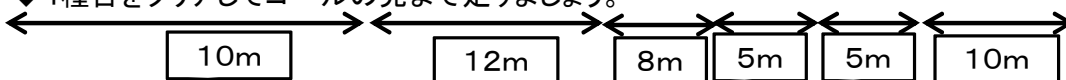
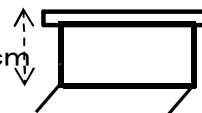
## 障害走50m



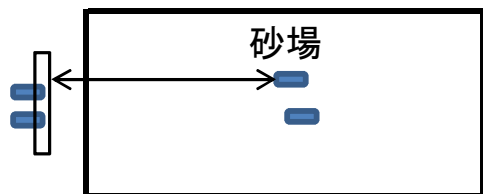
マット前転 - ケンステップ(ゲーパー) - コーン(スラローム) - ハードル

- ◆スタート時は前転用意の姿勢。
- ◆4種目をクリアしてゴールの先まで走りましょう。

※ハードルの高さ43cm

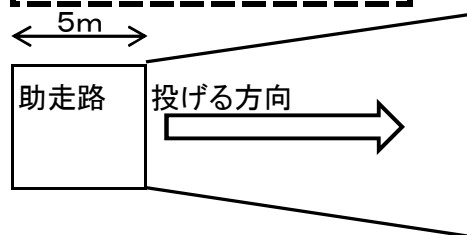


## 立ち幅跳び



- ◆計測は白線の前の部分から着地した後ろの部分計測する。着地点より後ろの所へ身体の一部が触れた場合はその部分を計測する。一人が2回試技(跳べる)できる。
- ◆競技方法は踏切線(線の前方へ出なければ良い)より両足そろえて跳ぶ。

## ボール投げ



- ◆ボールは教育1号を使用。
- ◆1人が2回投げる。

## ちびっこマラソン

- ◆距離は350mとする。
- ◆スタート地点は100mのスタート地点とする。
- ◆決まったレーンを走らなくてもよい。

## 250mリレー (5人×50m)

- ◆距離合計250m、一人が50m走りバトンでつなぐ。
- ◆リレーゾーンは特に設けない。
- ◆決まったレーンを走らなくてもよい。
- ◆男女混合チーム可。
- ◆競技場は1周250m。

◎競技役員の指示に従ってください。

# 第1回キンダー陸上フェスティバル《参加申込書》

所属名			
申込責任者		電話連絡先	
住所			
連絡責任者		電話連絡先	

申込人数	
参加合計金額	

※個人の申込も本申込書を使用してください。

※種目で50mは全員参加、それ以外の種目を2種目選んでください。(リレーも含む)

※リレーは1チームなら○印、複数ならABCのアルファベットチーム名を入れる。

	氏名	フリガナ	男・女	50m	障害競走	ボール投	立ち幅跳び	ちびっこ マラソン	リレー
記入例	陸上太郎	リクジョウタロウ	Ⓜ女	○	○		○		○
1			男・女	○					
2			男・女	○					
3			男・女	○					
4			男・女	○					
5			男・女	○					
6			男・女	○					
7			男・女	○					
8			男・女	○					
9			男・女	○					
10			男・女	○					
11			男・女	○					
12			男・女	○					
13			男・女	○					
14			男・女	○					
15			男・女	○					

◎1枚で足りない場合はコピーしてください。

<送付先>

メール

[k@miura-sports.com](mailto:k@miura-sports.com)

FAX

048-465-2272